

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА  
«СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»**

**П Р И К А З**

«28» 12 2024 г.

№ 193

**Об утверждении Положения о ведении журнала  
учета спортивной подготовки в автономной некоммерческой организации  
дополнительного образования спортивная школа  
«СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»**

В соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Федеральным законом от 27.07.2006 года №152-ФЗ «О персональных данных», Приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить Положение о ведении журнала учета спортивной подготовки в автономной некоммерческой организации дополнительного образования спортивная школа «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ».
2. Утвердить форму журнала учета спортивной подготовки по видам спорта согласно приложению 1 к настоящему приказу.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.
4. Приказ вступает в силу с момента подписания.

Заместитель директора по финансам

А.Г. Гагай

## УТВЕРЖДЕНО

приказом автономной некоммерческой  
организации дополнительного  
образования детей спортивная школа  
«СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»  
от 28.12.2024 г. № 193

### ПОЛОЖЕНИЕ

#### **о ведении журнала учета спортивной подготовки в автономной некоммерческой организации дополнительного образования детей спортивная школа «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»**

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о ведении журнала учета спортивной подготовки в автономной некоммерческой организации дополнительного образования детей спортивная школа «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ» (далее – Положение, Организация) разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Федеральным законом от 27.07.2006 года №152-ФЗ «О персональных данных», Приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

1.2. Журнал является документом, в котором отражается выполнение годового учебно-тренировочного плана, учета посещаемости учебно-тренировочных занятий обучающимися и иных сведений, связанных с освоением обучающимися дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по видам спорта.

#### 2. Требования к ведению журнала учета спортивной подготовки

2.1. Журнал ведется на бумажном и (или) электронном носителях.

2.2. Журнал ведется основным тренером-преподавателем отдельно для каждой группы, закрепленной за тренером-преподавателем распорядительным актом Организации. В период временного отсутствия основного тренера-преподавателя в связи с выездом на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия, его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском ведение журнала осуществляется вторым тренером-преподавателем (при наличии) или иным тренером-преподавателем, временно закрепленным за группой соответствующим распорядительным актом Организации.

2.3. В случае ведения журнала на бумажном носителе, записи в журнал вносятся шариковой ручкой с чернилами синего цвета. Использование

Учебно-тематический план выполнения объемов учебно-тренировочной нагрузки по видам спортивной подготовки включает в себя:

- виды спортивной подготовки;
- темы по видам спортивной подготовки;
- объем учебно-тренировочной нагрузки.

При заполнении раздела используются следующие условные обозначения:

ОФП - общая физическая подготовка;

СФП - специальная физическая подготовка;

ТехП - техническая подготовка;

ТактП, ТеорП, ПсП - тактическая, теоретическая, психологическая подготовка;

ИСПр - Инструкторская и судейская практика;

ММБО, ВМ, ТиК - медицинские, медико-биологическое, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль;

УчСС - участие в спортивных соревнованиях.

Виды спортивной подготовки указываются в соответствии с ФССП по видам спорта.

Последовательность изучения тем по видам спортивной подготовки указываются в соответствии с реализуемой дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по видам спорта.

Выполнение объемов учебно-тренировочной нагрузки по видам подготовки ведется в целом за месяц, включая периоды основной работы и самостоятельной работы и определяет соотношение времени, отводимого на теоретические и практические учебно-тренировочные занятия.

2.5.6. Раздел «Учет спортивной подготовки» заполняется отдельно на каждый месяц. Списочный состав обучающихся приводится в соответствии с записями в разделе «Общие сведения». Зачисленные в течение года включаются в конце списка. При отчислении обучающегося напротив его фамилии делается отметка об отчислении с указанием реквизита приказа. На последующих листах отчисленные не указываются.

В графе «Дата» указываются только дни, в которые проводились учебно-тренировочные занятия согласно расписанию учебно-тренировочных занятий.

Учет посещаемости ведется отдельно по каждому учебно-тренировочному занятию. При заполнении раздела используются следующие условные обозначения:

□ - присутствие на учебно-тренировочном занятии;

«н» - отсутствие на учебно-тренировочном занятии;

«н/б» - отсутствие на учебно-тренировочном занятии по болезни (подтверждается медицинской справкой);

«с» - участие в спортивных соревнованиях;

«утм» - участие в учебно-тренировочном мероприятии;

«с/р» - самостоятельная подготовка в период активного отдыха;

«и/п» - индивидуальная подготовка.

В графе «Итоги» напротив фамилии каждого обучающегося указывается количество отработанных часов.

В графе «Подпись тренера-преподавателя (тренеров-преподавателей)» расписываются все тренеры-преподаватели, участвующие в проведении учебно-тренировочного занятия.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия указывается в астрономических часах и не должна превышать продолжительности одного учебно-тренировочного занятия, предусмотренной реализуемой дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта.

2.5.7. Раздел «Инструктаж обучающихся по мерам безопасности» заполняется не реже двух раз в год: в начале учебно-тренировочного года и после периода активного отдыха. При необходимости проводятся дополнительные инструктажи. Обучающиеся, зачисленные в течение учебно-тренировочного года, инструктируются на первом занятии. Ознакомление с инструктажами осуществляется под роспись:

- дети до 14 лет – расписывается тренер;
- дети 14 лет и старше – расписываются самостоятельно.

2.5.8. Раздел «Ознакомление обучающихся с антидопинговыми правилами» заполняется не реже одного раза в квартал. Ознакомление с антидопинговыми правилами осуществляется под роспись.

2.5.9. Раздел «Отметка о проверке ведения журнала» заполняется работниками Организации, уполномоченными на проведение проверок ведения журналов. Итоги проверки фиксируются в графе «Замечания, предложения». С результатами проверки тренеры-преподаватели должны быть ознакомлены под роспись.

### 3. Заключительные положения

3.1. При необходимости внесения отдельных изменений и дополнений в настоящее Положение утверждаются распорядительным актом Организации и является неотъемлемой частью настоящего Положения.

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА  
«СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»

# ЖУРНАЛ

## УЧЕТА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

по виду спорта « \_\_\_\_\_ »

на \_\_\_\_\_ учебно-тренировочный год

ЭТАП СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ: \_\_\_\_\_

ГОД СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ: \_\_\_\_\_

ОСНОВНОЙ ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ: \_\_\_\_\_

ВТОРОЙ ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ (ПРИ НАЛИЧИИ) \_\_\_\_\_

НАЧАТ \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

ОКОНЧЕН \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

## Инструкция к ведению журнала

1. Журнал учета спортивной подготовки (далее – журнал) является документом, в котором отражается выполнение годового учебно-тренировочного плана, ведётся учет посещаемости учебно-тренировочных занятий (далее – занятие) обучающимися и иных сведений, связанных с освоением обучающимися образовательных программ.

2. Журнал ведётся на бумажном и (или) электронном носителях.

3. Журнал ведётся основным тренером-преподавателем отдельно для каждой группы, закрепленной за тренером-преподавателем распорядительным актом организации. В период временного отсутствия основного тренера-преподавателя в связи с выездом на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия, его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском ведение журнала осуществляется вторым тренером-преподавателем (при наличии) или иным тренером-преподавателем, временно закрепленным за группой соответствующим распорядительным актом организации.

4. В случае ведения журнала на бумажном носителе, записи в журнал вносятся шариковой ручкой с чернилами синего цвета. Использование корректирующих средств не допускается. При необходимости исправления вносятся в установленном порядке. Записи вносятся аккуратно и своевременно. Допускается машинописное заполнение форм «Общие сведения», «Годовой учебно-тренировочный план». Тренер-преподаватель представляет журнал на проверку в отдел реализации программ дополнительного образования, организации и проведения мероприятий. Дату проверки журнала организация определяет самостоятельно.

5. Ведение журнала осуществляется в соответствии со следующими правилами.

5.1. На титульном листе указывается полное наименование организации, вид спорта, этап спортивной подготовки, учебно-тренировочный год, фамилия, имя, отчество (при наличии) основного тренера-преподавателя и, при наличии, второго тренера-преподавателя, даты начала и окончания ведения журнала (число, месяц, год).

5.2. В форме 1 «Содержание» указывается соответствующая нумерация страниц разделов журнала.

5.3. Форма 2 «Расписание учебно-тренировочных занятий» заполняется в соответствии с утвержденным расписанием. При заполнении расписания указывается время проведения учебно-тренировочных занятий и адрес места их проведения.

5.4. В форме 3 «Общие сведения» списочный состав обучающихся приводится в соответствии с приказом о формировании групп. Лица, зачисленные в течение года, дописываются в конце списка на основании соответствующего распорядительного акта организации.

5.5. В форме 4 «Годовой учебно-тренировочный план» указывается годовой объем учебно-тренировочной нагрузки, который рассчитывается отделом реализации программ дополнительного образования, организации и проведения мероприятий в соответствии с реализуемой дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта до начала учебно-тренировочного года.

5.6. Форма 5 «Учебно-тематический план выполнения объемов учебно-тренировочной нагрузки по видам спортивной подготовки» с указанием этапа и года спортивной подготовки заполняется в астрономических часах отдельно за каждый месяц. Учебно-тематический план выполнения объемов учебно-тренировочной нагрузки по видам спортивной подготовки включает в себя: виды спортивной подготовки, темы по видам спортивной подготовки, объем учебно-тренировочной нагрузки.

5.7. Форма 6 «Учет спортивной подготовки» заполняется отдельно на каждый месяц. Списочный состав обучающихся приводится в соответствии с записями в форме 3 «Общие сведения». Зачисленные в течение года записываются в конце списка. При исключении обучающегося напротив его фамилии делается отметка об отчислении с указанием реквизитов приказа. На последующих листах отчисленные не указываются.

В графе «Дата» указываются только дни, в которые проводились занятия согласно расписанию. Если в один день проводились два занятия и более, каждое занятие записывается в отдельной колонке.

Учет посещаемости ведется отдельно по каждому занятию. При заполнении формы используются следующие условные обозначения:

- – присутствие на занятии;
- «н» – отсутствие на занятии;
- «н/б» – отсутствие на занятии по болезни (подтверждается медицинской справкой);
- «с» – участие в спортивных соревнованиях;
- «тм» – участие в учебно-тренировочных мероприятиях;
- «с/р» – самостоятельная подготовка в период активного отдыха.

В графе «Итого» напротив фамилии каждого обучающегося указывается количество отработанных часов. В графе «Подпись тренера-преподавателя (тренеров-преподавателей)» расписываются все тренеры-преподаватели, участвовавшие в проведении занятия.

Продолжительность одного занятия указывается в астрономических часах и не должна превышать продолжительности одного занятия, предусмотренной федеральным стандартом спортивной подготовки для соответствующего этапа спортивной подготовки.

Учет объемов по видам подготовки ведется в целом за месяц, включая периоды основной работы и самостоятельной работы. Наименования разделов подготовки указываются в соответствии с наименованиями и последовательностью видов подготовки, определенными федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта и указанными в годовом учебно-тренировочном плане.

5.8. Форма 7 «Инструктаж обучающихся по мерам безопасности» заполняется не реже двух раз в год: в начале учебно-тренировочного года и после периода активного отдыха. При необходимости проводятся дополнительные инструктажи. Обучающиеся, зачисленные в течение учебно-тренировочного года, инструктируются на первом занятии. Ознакомление с инструктажами осуществляется под роспись:

- дети до 14 лет – расписывается тренер;
- дети 14 лет и старше – расписываются самостоятельно.

5.9. Форма 8 «Ознакомление обучающихся с антидопинговыми правилами по виду спорта» заполняется не реже одного раза в квартал. Ознакомление с антидопинговыми правилами по виду спорта осуществляется под роспись.

5.10. В форме 9 «Итоги работы за учебно-тренировочный год» отражаются результаты подготовки обучающихся. В графе «Аттестация по итогам года» указываются результаты выполнения обучающимися контрольно-переводных нормативов в соответствии с протоколом приема контрольно-переводных нормативов (выполнил / не выполнил). Графа «Переведён, отчислен» заполняется старшим инструктором-методистом с указанием реквизитов соответствующего распорядительного акта организации.

5.11. Форма 10 «Отметка о проверке ведения журнала» заполняется работниками организации, уполномоченными на проведение проверок ведения журналов. Итоги проверки фиксируются в графе «Замечания, предложения». С результатами проверки тренеры-преподаватели должны быть ознакомлены под роспись.

## СОДЕРЖАНИЕ

| Наименования разделов журнала                                       | Страницы |
|---------------------------------------------------------------------|----------|
| Расписание учебно-тренировочных занятий                             |          |
| Общие сведения                                                      |          |
| Годовой учебно-тренировочный план                                   |          |
| Учебно-тематический план                                            |          |
| Учет спортивной подготовки                                          |          |
| Инструктаж обучающихся по мерам безопасности                        |          |
| Ознакомление обучающихся с антидопинговыми правилами по виду спорта |          |
| Итоги работы за учебно-тренировочный год                            |          |
| Отметка о проверке ведения журнала                                  |          |

## РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

Место проведения занятий \_\_\_\_\_

| <div> <div>День недели</div> <div>Месяц</div> </div> | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскресенье |
|------------------------------------------------------|-------------|---------|-------|---------|---------|---------|-------------|
| ЯНВАРЬ                                               |             |         |       |         |         |         |             |
| ФЕВРАЛЬ                                              |             |         |       |         |         |         |             |
| МАРТ                                                 |             |         |       |         |         |         |             |
| АПРЕЛЬ                                               |             |         |       |         |         |         |             |
| МАЙ                                                  |             |         |       |         |         |         |             |
| ИЮНЬ                                                 |             |         |       |         |         |         |             |
| ИЮЛЬ                                                 |             |         |       |         |         |         |             |
| АВГУСТ                                               |             |         |       |         |         |         |             |
| СЕНТЯБРЬ                                             |             |         |       |         |         |         |             |
| ОКТАБРЬ                                              |             |         |       |         |         |         |             |
| НОЯБРЬ                                               |             |         |       |         |         |         |             |
| ДЕКАБРЬ                                              |             |         |       |         |         |         |             |

## ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

[illegible]



# ГОДОВОЙ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПЛАН

этап и год спортивной подготовки \_\_\_\_\_, недельная нагрузка \_\_\_\_\_ (астрономический час)

| Разделы подготовки<br>(указываются в соответствии<br>с ФССП по виду спорта)                                            | Объем нагрузки по месяцам (астрономический час) |         |      |        |     |      |      |        |          |         |        |         | Всего<br>часов | % |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------|------|--------|-----|------|------|--------|----------|---------|--------|---------|----------------|---|
|                                                                                                                        | январь                                          | февраль | март | апрель | май | июнь | июль | август | сентябрь | октябрь | ноябрь | декабрь |                |   |
| Общая физическая подготовка<br>(час.)                                                                                  |                                                 |         |      |        |     |      |      |        |          |         |        |         |                |   |
| Специальная физическая<br>подготовка (час.)                                                                            |                                                 |         |      |        |     |      |      |        |          |         |        |         |                |   |
| Участие в спортивных<br>соревнованиях (час.)                                                                           |                                                 |         |      |        |     |      |      |        |          |         |        |         |                |   |
| Техническая подготовка (час.)                                                                                          |                                                 |         |      |        |     |      |      |        |          |         |        |         |                |   |
| Тактическая, теоретическая,<br>психологическая подготовка<br>(час.)                                                    |                                                 |         |      |        |     |      |      |        |          |         |        |         |                |   |
| Инструкторская и судейская<br>практика (час.)                                                                          |                                                 |         |      |        |     |      |      |        |          |         |        |         |                |   |
| Медицинские, медико-<br>биологические, медицинские,<br>восстановительные мероприятия,<br>тестирование и контроль (час) |                                                 |         |      |        |     |      |      |        |          |         |        |         |                |   |
| Самостоятельная работа                                                                                                 |                                                 |         |      |        |     |      |      |        |          |         |        |         |                |   |
| <b>ВСЕГО ЧАСОВ (месяц/год)</b>                                                                                         |                                                 |         |      |        |     |      |      |        |          |         |        |         | <b>100</b>     |   |

Начальник отдела реализации программ  
дополнительного образования,  
организации и проведения мероприятий

Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка) (подпись) (расшифровка)

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
**ВЫПОЛНЕНИЯ ОБЪЕМОВ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ ПО ВИДАМ**  
**СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ (АСТРОНОМИЧЕСКИЙ ЧАС)**  
**ЭТАП И ГОД СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ** \_\_\_\_\_  
за **ЯНВАРЬ** месяц 20 \_\_\_\_ года

| Виды спортивной подготовки<br>(указываются в соответствии с ФССП по<br>виду спорта « _____ »)          | Темы по видам спортивной подготовки | Объем учебно-<br>тренировочной нагрузки<br>(астроном. час) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Общая физическая подготовка                                                                            |                                     |                                                            |
| Специальная физическая подготовка (час.)                                                               |                                     |                                                            |
| Участие в спортивных соревнованиях<br>(час.)                                                           |                                     |                                                            |
| Техническая подготовка (час.)                                                                          |                                     |                                                            |
| Тактическая, теоретическая,<br>психологическая подготовка (час.)                                       |                                     |                                                            |
| Инструкторская и судейская практика<br>(час.)                                                          |                                     |                                                            |
| Медицинские, медико-биологические,<br>восстановительные мероприятия,<br>тестирование и контроль (час.) |                                     |                                                            |
| Учебно-тренировочные мероприятия<br>(сборы) (час.)                                                     |                                     |                                                            |
| Самостоятельная работа (час.)                                                                          |                                     |                                                            |
| <b>ВСЕГО ЧАСОВ ЗА МЕСЯЦ:</b>                                                                           |                                     |                                                            |

Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка)

Начальник отдела реализации программ  
дополнительного образования,  
организации и проведения мероприятий \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка)

# УЧЕТ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ЗА ЯНВАРЬ МЕСЯЦ 20 \_\_\_\_ года

| №<br>п/п | Фамилия, имя, отчество<br>(при наличии)<br>обучающегося | Дата проведения учебно-тренировочного занятия |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | Итого |  |
|----------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|--|
|          |                                                         | 1                                             | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |       |  |
| 1.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 2.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 3.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 4.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 5.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 6.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 7.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 8.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 9.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 10.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 11.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 12.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 13.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 14.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 15.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 16.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 17.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 18.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 19.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 20.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 21.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 22.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 23.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 24.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
|          |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |

| №<br>п/п | Фамилия, имя, отчество<br>(при наличии)<br>обучающегося              | Дата проведения учебно-тренировочного занятия |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | Итого |
|----------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
|          |                                                                      | 1                                             | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |       |
|          | Количество учебно-тренировочных занятий                              |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
|          | Продолжительность учебно-тренировочных занятий (астрономический час) |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
|          | Подпись тренера-преподавателя (тренеров-преподавателей)              |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
**ВЫПОЛНЕНИЯ ОБЪЕМОВ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ ПО ВИДАМ**  
**СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ (АСТРОНОМИЧЕСКИЙ ЧАС)**  
**ЭТАП И ГОД СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ** \_\_\_\_\_  
за **ФЕВРАЛЬ** месяц 20 \_\_\_\_ года

| Виды спортивной подготовки<br>(указываются в соответствии с ФССП по<br>виду спорта «_____» »)          | Темы по видам спортивной подготовки | Объем учебно-<br>тренировочной нагрузки<br>(астроном. час) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Общая физическая подготовка                                                                            |                                     |                                                            |
| Специальная физическая подготовка (час.)                                                               |                                     |                                                            |
| Участие в спортивных соревнованиях<br>(час.)                                                           |                                     |                                                            |
| Техническая подготовка (час.)                                                                          |                                     |                                                            |
| Тактическая, теоретическая,<br>психологическая подготовка (час.)                                       |                                     |                                                            |
| Инструкторская и судейская практика<br>(час.)                                                          |                                     |                                                            |
| Медицинские, медико-биологические,<br>восстановительные мероприятия,<br>тестирование и контроль (час.) |                                     |                                                            |
| Учебно-тренировочные мероприятия<br>(сборы) (час.)                                                     |                                     |                                                            |
| Самостоятельная работа (час.)                                                                          |                                     |                                                            |
| <b>ВСЕГО ЧАСОВ ЗА МЕСЯЦ:</b>                                                                           |                                     |                                                            |

Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка)

Начальник отдела реализации программ  
дополнительного образования,  
организации и проведения мероприятий \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка)

# УЧЕТ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ЗА ФЕВРАЛЬ МЕСЯЦ 20\_\_ года

| №<br>п/п | Фамилия, имя, отчество<br>(при наличии)<br>обучающегося | Дата проведения учебно-тренировочного занятия |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | Итого |
|----------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
|          |                                                         | 1                                             | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |       |
| 1.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 2.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 3.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 4.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 5.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 6.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 7.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 8.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 9.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 10.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 11.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 12.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 13.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 14.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 15.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 16.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 17.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 18.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 19.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 20.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 21.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 22.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 23.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 24.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
|          |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |

| №<br>п/п | Фамилия, имя, отчество<br>(при наличии)<br>обучающегося              | Дата проведения учебно-тренировочного занятия |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | Итого |
|----------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
|          |                                                                      | 1                                             | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |       |
|          | Количество учебно-тренировочных занятий                              |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
|          | Продолжительность учебно-тренировочных занятий (астрономический час) |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
|          | Подпись преподавателя (тренера-преподавателей)                       |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
**ВЫПОЛНЕНИЯ ОБЪЕМОВ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ ПО ВИДАМ**  
**СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ (АСТРОНОМИЧЕСКИЙ ЧАС)**  
**ЭТАП И ГОД СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ** \_\_\_\_\_  
за МАРТ месяц 20 \_\_\_\_ года

| Виды спортивной подготовки<br>(указываются в соответствии с ФССП по<br>виду спорта «_____»)            | Темы по видам спортивной подготовки | Объем учебно-<br>тренировочной нагрузки<br>(астроном. час) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Общая физическая подготовка                                                                            |                                     |                                                            |
| Специальная физическая подготовка (час.)                                                               |                                     |                                                            |
| Участие в спортивных соревнованиях<br>(час.)                                                           |                                     |                                                            |
| Техническая подготовка (час.)                                                                          |                                     |                                                            |
| Тактическая, теоретическая,<br>психологическая подготовка (час.)                                       |                                     |                                                            |
| Инструкторская и судейская практика<br>(час.)                                                          |                                     |                                                            |
| Медицинские, медико-биологические,<br>восстановительные мероприятия,<br>тестирование и контроль (час.) |                                     |                                                            |
| Учебно-тренировочные мероприятия<br>(сборы) (час.)                                                     |                                     |                                                            |
| Самостоятельная работа (час.)                                                                          |                                     |                                                            |
| <b>ВСЕГО ЧАСОВ ЗА МЕСЯЦ:</b>                                                                           |                                     |                                                            |

Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка)

Начальник отдела реализации программ  
дополнительного образования,  
организации и проведения мероприятий \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка)

# УЧЕТ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ЗА МАРТ МЕСЯЦ 20 \_\_\_\_ года

| №<br>п/п | Фамилия, имя, отчество<br>(при наличии)<br>обучающегося | Дата проведения учебно-тренировочного занятия |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | Итого |  |
|----------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|--|
|          |                                                         | 1                                             | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |       |  |
| 1.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 2.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 3.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 4.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 5.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 6.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 7.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 8.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 9.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 10.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 11.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 12.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 13.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 14.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 15.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 16.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 17.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 18.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 19.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 20.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 21.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 22.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 23.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 24.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
|          |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |

| №<br>п/п | Фамилия, имя, отчество<br>(при наличии)<br>обучающегося              | Дата проведения учебно-тренировочного занятия |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | Итого |
|----------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
|          |                                                                      | 1                                             | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |       |
|          | Количество учебно-тренировочных занятий                              |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
|          | Продолжительность учебно-тренировочных занятий (астрономический час) |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
|          | Подпись преподавателя (тренера-преподавателей)                       |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
**ВЫПОЛНЕНИЯ ОБЪЕМОВ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ ПО ВИДАМ**  
**СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ (АСТРОНОМИЧЕСКИЙ ЧАС)**  
**ЭТАП И ГОД СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ** \_\_\_\_\_  
за АПРЕЛЬ месяц 20 \_\_\_\_ года

| Виды спортивной подготовки<br>(указываются в соответствии с ФССП по<br>виду спорта «_____»)            | Темы по видам спортивной подготовки | Объем учебно-<br>тренировочной нагрузки<br>(астроном. час) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Общая физическая подготовка                                                                            |                                     |                                                            |
| Специальная физическая подготовка (час.)                                                               |                                     |                                                            |
| Участие в спортивных соревнованиях<br>(час.)                                                           |                                     |                                                            |
| Техническая подготовка (час.)                                                                          |                                     |                                                            |
| Тактическая, теоретическая,<br>психологическая подготовка (час.)                                       |                                     |                                                            |
| Инструкторская и судейская практика<br>(час.)                                                          |                                     |                                                            |
| Медицинские, медико-биологические,<br>восстановительные мероприятия,<br>тестирование и контроль (час.) |                                     |                                                            |
| Учебно-тренировочные мероприятия<br>(сборы) (час.)                                                     |                                     |                                                            |
| Самостоятельная работа (час.)                                                                          |                                     |                                                            |
| <b>ВСЕГО ЧАСОВ ЗА МЕСЯЦ:</b>                                                                           |                                     |                                                            |

Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка)

Начальник отдела реализации программ  
дополнительного образования,  
организации и проведения мероприятий \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка)

# УЧЕТ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ЗА АПРЕЛЬ МЕСЯЦ 20 \_\_\_\_ года

| №<br>п/п | Фамилия, имя, отчество<br>(при наличии)<br>обучающегося | Дата проведения учебно-тренировочного занятия |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | Итого |  |
|----------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|--|
|          |                                                         | 1                                             | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |       |  |
| 1.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 2.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 3.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 4.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 5.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 6.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 7.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 8.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 9.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 10.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 11.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 12.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 13.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 14.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 15.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 16.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 17.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 18.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 19.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 20.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 21.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 22.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 23.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 24.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
|          |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |

| №<br>п/п | Фамилия, имя, отчество<br>(при наличии)<br>обучающегося              | Дата проведения учебно-тренировочного занятия |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | Итого |    |
|----------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|----|
|          |                                                                      | 1                                             | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |       | 31 |
|          | Количество учебно-тренировочных занятий                              |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |    |
|          | Продолжительность учебно-тренировочных занятий (астрономический час) |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |    |
|          | Подпись тренера-преподавателя (тренеров-преподавателей)              |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |    |

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
**ВЫПОЛНЕНИЯ ОБЪЕМОВ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ ПО ВИДАМ**  
**СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ (АСТРОНОМИЧЕСКИЙ ЧАС)**  
**ЭТАП И ГОД СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ** \_\_\_\_\_  
за **МАЙ** месяц 20 \_\_\_\_ года

| Виды спортивной подготовки<br>(указываются в соответствии с ФССП по<br>виду спорта «_____»)            | Темы по видам спортивной подготовки | Объем учебно-<br>тренировочной нагрузки<br>(астроном. час) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Общая физическая подготовка                                                                            |                                     |                                                            |
| Специальная физическая подготовка (час.)                                                               |                                     |                                                            |
| Участие в спортивных соревнованиях<br>(час.)                                                           |                                     |                                                            |
| Техническая подготовка (час.)                                                                          |                                     |                                                            |
| Тактическая, теоретическая,<br>психологическая подготовка (час.)                                       |                                     |                                                            |
| Инструкторская и судейская практика<br>(час.)                                                          |                                     |                                                            |
| Медицинские, медико-биологические,<br>восстановительные мероприятия,<br>тестирование и контроль (час.) |                                     |                                                            |
| Учебно-тренировочные мероприятия<br>(сборы) (час.)                                                     |                                     |                                                            |
| Самостоятельная работа (час.)                                                                          |                                     |                                                            |
| <b>ВСЕГО ЧАСОВ ЗА МЕСЯЦ:</b>                                                                           |                                     |                                                            |

Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка)

Начальник отдела реализации программ  
дополнительного образования,  
организации и проведения мероприятий \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка)

# УЧЕТ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ЗА МАЙ МЕСЯЦ 20 \_\_\_\_ года

| №<br>п/п | Фамилия, имя, отчество<br>(при наличии)<br>обучающегося | Дата проведения учебно-тренировочного занятия |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | Итого |
|----------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
|          |                                                         | 1                                             | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |       |
| 1.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 2.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 3.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 4.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 5.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 6.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 7.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 8.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 9.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 10.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 11.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 12.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 13.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 14.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 15.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 16.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 17.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 18.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 19.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 20.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 21.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 22.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 23.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 24.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
|          |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |

| №<br>п/п | Фамилия, имя, отчество<br>(при наличии)<br>обучающегося              | Дата проведения учебно-тренировочного занятия |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | Итого |
|----------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
|          |                                                                      | 1                                             | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |       |
|          | Количество учебно-тренировочных занятий                              |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
|          | Продолжительность учебно-тренировочных занятий (астрономический час) |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
|          | Подпись преподавателя (тренера-преподавателей)                       |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
**ВЫПОЛНЕНИЯ ОБЪЕМОВ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ ПО ВИДАМ**  
**СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ (АСТРОНОМИЧЕСКИЙ ЧАС)**  
**ЭТАП И ГОД СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ** \_\_\_\_\_  
за **ИЮНЬ** месяц 20 \_\_\_\_ года

| Виды спортивной подготовки<br>(указываются в соответствии с ФССП по<br>виду спорта «_____»)            | Темы по видам спортивной подготовки | Объем учебно-<br>тренировочной нагрузки<br>(астроном. час) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Общая физическая подготовка                                                                            |                                     |                                                            |
| Специальная физическая подготовка (час.)                                                               |                                     |                                                            |
| Участие в спортивных соревнованиях<br>(час.)                                                           |                                     |                                                            |
| Техническая подготовка (час.)                                                                          |                                     |                                                            |
| Тактическая, теоретическая,<br>психологическая подготовка (час.)                                       |                                     |                                                            |
| Инструкторская и судейская практика<br>(час.)                                                          |                                     |                                                            |
| Медицинские, медико-биологические,<br>восстановительные мероприятия,<br>тестирование и контроль (час.) |                                     |                                                            |
| Учебно-тренировочные мероприятия<br>(сборы) (час.)                                                     |                                     |                                                            |
| Самостоятельная работа (час.)                                                                          |                                     |                                                            |
| <b>ВСЕГО ЧАСОВ ЗА МЕСЯЦ:</b>                                                                           |                                     |                                                            |

Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка)

Начальник отдела реализации программ  
дополнительного образования,  
организации и проведения мероприятий \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка)

# УЧЕТ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ЗА ИЮНЬ МЕСЯЦ 20 \_\_\_\_ года

| №<br>п/п | Фамилия, имя, отчество<br>(при наличии)<br>обучающегося | Дата проведения учебно-тренировочного занятия |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | Итого |
|----------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
|          |                                                         | 1                                             | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |       |
| 1.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 2.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 3.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 4.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 5.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 6.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 7.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 8.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 9.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 10.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 11.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 12.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 13.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 14.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 15.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 16.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 17.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 18.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 19.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 20.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 21.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 22.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 23.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 24.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
|          |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |

| №<br>п/п | Фамилия, имя, отчество<br>(при наличии)<br>обучающегося              | Дата проведения учебно-тренировочного занятия |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | Итого |    |
|----------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|----|
|          |                                                                      | 1                                             | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |       | 31 |
|          |                                                                      |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |    |
|          | Количество учебно-тренировочных занятий                              |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |    |
|          | Продолжительность учебно-тренировочных занятий (астрономический час) |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |    |
|          | Подпись преподавателя (тренера-преподавателей)                       |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |    |

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
**ВЫПОЛНЕНИЯ ОБЪЕМОВ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ ПО ВИДАМ**  
**СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ (АСТРОНОМИЧЕСКИЙ ЧАС)**  
**ЭТАП И ГОД СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ** \_\_\_\_\_  
за **ИЮЛЬ** месяц 20 \_\_\_\_ года

| Виды спортивной подготовки<br>(указываются в соответствии с ФССП по<br>виду спорта «_____»)            | Темы по видам спортивной подготовки | Объем учебно-<br>тренировочной нагрузки<br>(астроном. час) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Общая физическая подготовка                                                                            |                                     |                                                            |
| Специальная физическая подготовка (час.)                                                               |                                     |                                                            |
| Участие в спортивных соревнованиях<br>(час.)                                                           |                                     |                                                            |
| Техническая подготовка (час.)                                                                          |                                     |                                                            |
| Тактическая, теоретическая,<br>психологическая подготовка (час.)                                       |                                     |                                                            |
| Инструкторская и судейская практика<br>(час.)                                                          |                                     |                                                            |
| Медицинские, медико-биологические,<br>восстановительные мероприятия,<br>тестирование и контроль (час.) |                                     |                                                            |
| Учебно-тренировочные мероприятия<br>(сборы) (час.)                                                     |                                     |                                                            |
| Самостоятельная работа (час.)                                                                          |                                     |                                                            |
| <b>ВСЕГО ЧАСОВ ЗА МЕСЯЦ:</b>                                                                           |                                     |                                                            |

Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка)

Начальник отдела реализации программ  
дополнительного образования,  
организации и проведения мероприятий \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка)

# УЧЕТ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ЗА ИЮЛЬ МЕСЯЦ 20 \_\_\_\_ года

| №<br>п/п | Фамилия, имя, отчество<br>(при наличии)<br>обучающегося | Дата проведения учебно-тренировочного занятия |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | Итого |  |
|----------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|--|
|          |                                                         | 1                                             | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |       |  |
| 1.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 2.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 3.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 4.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 5.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 6.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 7.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 8.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 9.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 10.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 11.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 12.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 13.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 14.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 15.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 16.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 17.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 18.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 19.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 20.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 21.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 22.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 23.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 24.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
|          |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |

| №<br>п/п | Фамилия, имя, отчество<br>(при наличии)<br>обучающегося              | Дата проведения учебно-тренировочного занятия |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | Итого |
|----------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
|          |                                                                      | 1                                             | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |       |
|          | Количество учебно-тренировочных занятий                              |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
|          | Продолжительность учебно-тренировочных занятий (астрономический час) |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
|          | Подпись преподавателя (тренера-преподавателей)                       |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
**ВЫПОЛНЕНИЯ ОБЪЕМОВ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ ПО ВИДАМ**  
**СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ (АСТРОНОМИЧЕСКИЙ ЧАС)**  
**ЭТАП И ГОД СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ** \_\_\_\_\_  
за АВГУСТ месяц 20 \_\_\_\_ года

| Виды спортивной подготовки<br>(указываются в соответствии с ФССП по<br>виду спорта «_____»)            | Темы по видам спортивной подготовки | Объем учебно-<br>тренировочной нагрузки<br>(астроном. час) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Общая физическая подготовка                                                                            |                                     |                                                            |
| Специальная физическая подготовка (час.)                                                               |                                     |                                                            |
| Участие в спортивных соревнованиях<br>(час.)                                                           |                                     |                                                            |
| Техническая подготовка (час.)                                                                          |                                     |                                                            |
| Тактическая, теоретическая,<br>психологическая подготовка (час.)                                       |                                     |                                                            |
| Инструкторская и судейская практика<br>(час.)                                                          |                                     |                                                            |
| Медицинские, медико-биологические,<br>восстановительные мероприятия,<br>тестирование и контроль (час.) |                                     |                                                            |
| Учебно-тренировочные мероприятия<br>(сборы) (час.)                                                     |                                     |                                                            |
| Самостоятельная работа (час.)                                                                          |                                     |                                                            |
| <b>ВСЕГО ЧАСОВ ЗА МЕСЯЦ:</b>                                                                           |                                     |                                                            |

Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка)

Начальник отдела реализации программ  
дополнительного образования,  
организации и проведения мероприятий \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка)

# УЧЕТ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ЗА АВГУСТ МЕСЯЦ 20 \_\_\_\_ года

| №<br>п/п | Фамилия, имя, отчество<br>(при наличии)<br>обучающегося | Дата проведения учебно-тренировочного занятия |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | Итого |
|----------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
|          |                                                         | 1                                             | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |       |
| 1.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 2.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 3.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 4.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 5.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 6.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 7.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 8.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 9.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 10.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 11.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 12.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 13.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 14.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 15.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 16.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 17.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 18.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 19.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 20.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 21.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 22.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 23.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
| 24.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
|          |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |

| №<br>п/п | Фамилия, имя, отчество<br>(при наличии)<br>обучающегося              | Дата проведения учебно-тренировочного занятия |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | Итого |
|----------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
|          |                                                                      | 1                                             | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |       |
|          | Количество учебно-тренировочных занятий                              |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
|          | Продолжительность учебно-тренировочных занятий (астрономический час) |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
|          | Подпись преподавателя (тренера-преподавателей)                       |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
**ВЫПОЛНЕНИЯ ОБЪЕМОВ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ ПО ВИДАМ**  
**СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ (АСТРОНОМИЧЕСКИЙ ЧАС)**  
**ЭТАП И ГОД СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ** \_\_\_\_\_  
за **СЕНТЯБРЬ** месяц 20 \_\_\_\_ года

| Виды спортивной подготовки<br>(указываются в соответствии с ФССП по<br>виду спорта «_____»)            | Темы по видам спортивной подготовки | Объем учебно-<br>тренировочной нагрузки<br>(астроном. час) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Общая физическая подготовка                                                                            |                                     |                                                            |
| Специальная физическая подготовка (час.)                                                               |                                     |                                                            |
| Участие в спортивных соревнованиях<br>(час.)                                                           |                                     |                                                            |
| Техническая подготовка (час.)                                                                          |                                     |                                                            |
| Тактическая, теоретическая,<br>психологическая подготовка (час.)                                       |                                     |                                                            |
| Инструкторская и судейская практика<br>(час.)                                                          |                                     |                                                            |
| Медицинские, медико-биологические,<br>восстановительные мероприятия,<br>тестирование и контроль (час.) |                                     |                                                            |
| Учебно-тренировочные мероприятия<br>(сборы) (час.)                                                     |                                     |                                                            |
| Самостоятельная работа (час.)                                                                          |                                     |                                                            |
| <b>ВСЕГО ЧАСОВ ЗА МЕСЯЦ:</b>                                                                           |                                     |                                                            |

Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка)

Начальник отдела реализации программ  
дополнительного образования,  
организации и проведения мероприятий \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка)

# УЧЕТ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ЗА СЕНТЯБРЬ МЕСЯЦ 20 \_\_\_\_ года

| №<br>п/п | Фамилия, имя, отчество<br>(при наличии)<br>обучающегося | Дата проведения учебно-тренировочного занятия |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | Итого |  |
|----------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|--|
|          |                                                         | 1                                             | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |       |  |
| 1.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 2.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 3.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 4.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 5.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 6.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 7.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 8.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 9.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 10.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 11.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 12.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 13.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 14.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 15.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 16.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 17.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 18.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 19.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 20.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 21.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 22.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 23.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 24.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
|          |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |

38

| №<br>п/п | Фамилия, имя, отчество<br>(при наличии)<br>обучающегося              | Дата проведения учебно-тренировочного занятия |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | Итого |
|----------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
|          |                                                                      | 1                                             | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |       |
|          | Количество учебно-тренировочных занятий                              |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
|          | Продолжительность учебно-тренировочных занятий (астрономический час) |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
|          | Подпись преподавателя (тренера-преподавателей)                       |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
**ВЫПОЛНЕНИЯ ОБЪЕМОВ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ ПО ВИДАМ**  
**СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ (АСТРОНОМИЧЕСКИЙ ЧАС)**  
**ЭТАП И ГОД СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ** \_\_\_\_\_  
за **ОКТАБРЬ** месяц 20 \_\_\_\_ года

| Виды спортивной подготовки<br>(указываются в соответствии с ФССП по<br>виду спорта «_____»)            | Темы по видам спортивной подготовки | Объем учебно-<br>тренировочной нагрузки<br>(астроном. час) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Общая физическая подготовка                                                                            |                                     |                                                            |
| Специальная физическая подготовка (час.)                                                               |                                     |                                                            |
| Участие в спортивных соревнованиях<br>(час.)                                                           |                                     |                                                            |
| Техническая подготовка (час.)                                                                          |                                     |                                                            |
| Тактическая, теоретическая,<br>психологическая подготовка (час.)                                       |                                     |                                                            |
| Инструкторская и судейская практика<br>(час.)                                                          |                                     |                                                            |
| Медицинские, медико-биологические,<br>восстановительные мероприятия,<br>тестирование и контроль (час.) |                                     |                                                            |
| Учебно-тренировочные мероприятия<br>(сборы) (час.)                                                     |                                     |                                                            |
| Самостоятельная работа (час.)                                                                          |                                     |                                                            |
| <b>ВСЕГО ЧАСОВ ЗА МЕСЯЦ:</b>                                                                           |                                     |                                                            |

Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка)

Начальник отдела реализации программ  
дополнительного образования,  
организации и проведения мероприятий \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка)

# УЧЕТ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ЗА ОКТЯБРЬ МЕСЯЦ 20\_\_ года

| №<br>п/п | Фамилия, имя, отчество<br>(при наличии)<br>обучающегося | Дата проведения учебно-тренировочного занятия |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | Итого |  |
|----------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|--|
|          |                                                         | 1                                             | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |       |  |
| 1.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 2.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 3.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 4.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 5.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 6.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 7.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 8.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 9.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 10.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 11.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 12.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 13.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 14.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 15.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 16.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 17.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 18.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 19.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 20.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 21.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 22.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 23.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 24.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
|          |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |

| №<br>п/п | Фамилия, имя, отчество<br>(при наличии)<br>обучающегося              | Дата проведения учебно-тренировочного занятия |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | Итого |
|----------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
|          |                                                                      | 1                                             | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |       |
|          | Количество учебно-тренировочных занятий                              |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
|          | Продолжительность учебно-тренировочных занятий (астрономический час) |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
|          | Подпись преподавателя (тренера-преподавателей)                       |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
**ВЫПОЛНЕНИЯ ОБЪЕМОВ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ ПО ВИДАМ**  
**СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ (АСТРОНОМИЧЕСКИЙ ЧАС)**  
**ЭТАП И ГОД СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ** \_\_\_\_\_ года  
за **НОЯБРЬ** месяц 20 \_\_\_\_\_ года

| Виды спортивной подготовки<br>(указываются в соответствии с ФССП по<br>виду спорта «_____»)            | Темы по видам спортивной подготовки | Объем учебно-<br>тренировочной нагрузки<br>(астроном. час) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Общая физическая подготовка                                                                            |                                     |                                                            |
| Специальная физическая подготовка (час.)                                                               |                                     |                                                            |
| Участие в спортивных соревнованиях<br>(час.)                                                           |                                     |                                                            |
| Техническая подготовка (час.)                                                                          |                                     |                                                            |
| Тактическая, теоретическая,<br>психологическая подготовка (час.)                                       |                                     |                                                            |
| Инструкторская и судейская практика<br>(час.)                                                          |                                     |                                                            |
| Медицинские, медико-биологические,<br>восстановительные мероприятия,<br>тестирование и контроль (час.) |                                     |                                                            |
| Учебно-тренировочные мероприятия<br>(сборы) (час.)                                                     |                                     |                                                            |
| Самостоятельная работа (час.)                                                                          |                                     |                                                            |
| <b>ВСЕГО ЧАСОВ ЗА МЕСЯЦ:</b>                                                                           |                                     |                                                            |

Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка)

Начальник отдела реализации программ  
дополнительного образования,  
организации и проведения мероприятий \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка)

# УЧЕТ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ЗА НОЯБРЬ МЕСЯЦ 20 \_\_\_\_ года

| №<br>п/п | Фамилия, имя, отчество<br>(при наличии)<br>обучающегося | Дата проведения учебно-тренировочного занятия |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | Итого |  |
|----------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|--|
|          |                                                         | 1                                             | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |       |  |
| 1.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 2.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 3.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 4.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 5.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 6.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 7.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 8.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 9.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 10.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 11.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 12.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 13.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 14.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 15.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 16.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 17.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 18.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 19.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 20.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 21.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 22.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 23.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 24.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
|          |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |

| Фамилия, имя, отчество<br>(при наличии)<br>обучающегося |                                                                      | Дата проведения учебно-тренировочного занятия |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | Итого |
|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
|                                                         |                                                                      | 1                                             | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |       |
|                                                         | Количество учебно-тренировочных занятий                              |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
|                                                         | Продолжительность учебно-тренировочных занятий (астрономический час) |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
|                                                         | Подпись тренера-преподавателя (тренеров-преподавателей)              |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
**ВЫПОЛНЕНИЯ ОБЪЕМОВ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ ПО ВИДАМ**  
**СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ (АСТРОНОМИЧЕСКИЙ ЧАС)**  
**ЭТАП И ГОД СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ** \_\_\_\_\_  
за **ДЕКАБРЬ** месяц 20 \_\_\_\_ года

| Виды спортивной подготовки<br>(указываются в соответствии с ФССП по<br>виду спорта «_____»)            | Темы по видам спортивной подготовки | Объем учебно-<br>тренировочной нагрузки<br>(астроном. час) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Общая физическая подготовка                                                                            |                                     |                                                            |
| Специальная физическая подготовка (час.)                                                               |                                     |                                                            |
| Участие в спортивных соревнованиях<br>(час.)                                                           |                                     |                                                            |
| Техническая подготовка (час.)                                                                          |                                     |                                                            |
| Тактическая, теоретическая,<br>психологическая подготовка (час.)                                       |                                     |                                                            |
| Инструкторская и судейская практика<br>(час.)                                                          |                                     |                                                            |
| Медицинские, медико-биологические,<br>восстановительные мероприятия,<br>тестирование и контроль (час.) |                                     |                                                            |
| Учебно-тренировочные мероприятия<br>(сборы) (час.)                                                     |                                     |                                                            |
| Самостоятельная работа (час.)                                                                          |                                     |                                                            |
| <b>ВСЕГО ЧАСОВ ЗА МЕСЯЦ:</b>                                                                           |                                     |                                                            |

Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка)

Начальник отдела реализации программ  
дополнительного образования,  
организации и проведения мероприятий \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка)

# УЧЕТ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ЗА ДЕКАБРЬ МЕСЯЦ 20 \_\_\_\_ года

| №<br>п/п | Фамилия, имя, отчество<br>(при наличии)<br>обучающегося | Дата проведения учебно-тренировочного занятия |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | Итого |  |
|----------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|--|
|          |                                                         | 1                                             | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |       |  |
| 1.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 2.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 3.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 4.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 5.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 6.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 7.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 8.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 9.       |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 10.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 11.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 12.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 13.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 14.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 15.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 16.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 17.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 18.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 19.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 20.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 21.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 22.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 23.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |
| 24.      |                                                         |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |  |

| №<br>п/п | Фамилия, имя, отчество<br>(при наличии)<br>обучающегося              | Дата проведения учебно-тренировочного занятия |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | Итого |
|----------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
|          |                                                                      | 1                                             | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |       |
|          | Количество учебно-тренировочных занятий                              |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
|          | Продолжительность учебно-тренировочных занятий (астрономический час) |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
|          | Подпись тренера-преподавателя (тренеров-преподавателей)              |                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |



[illegible]

Начальник отдела реализации программ  
дополнительного образования,  
организации и проведения мероприятий

(подпись)

(расшифровка)



| №<br>п/п | Фамилия, имя,<br>отчество<br>(при наличии)<br>обучающегося | Дата<br>ознакомления | Подпись<br>инструктируемого | Подпись<br>проводившего<br>инструктаж | Дата<br>ознакомления | Подпись<br>инструктируемого | Подпись<br>проводившего<br>инструктаж |
|----------|------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------------|---------------------------------------|----------------------|-----------------------------|---------------------------------------|
|          |                                                            |                      |                             |                                       |                      |                             |                                       |
|          |                                                            |                      |                             |                                       |                      |                             |                                       |
|          |                                                            |                      |                             |                                       |                      |                             |                                       |
|          |                                                            |                      |                             |                                       |                      |                             |                                       |
|          |                                                            |                      |                             |                                       |                      |                             |                                       |

Тема №2 (II квартал) Знакомство с ценностями чистого спорта и информирование об основных аспектах антидопинговой деятельности в спорте

Тема №3 (III квартал) Изучения понятия «допинг» в спорте. Ознакомление со списком запрещенных субстанций и методов, порядком проведения допинг-контроля и антидопинговыми правилами

Начальник отдела реализации программ  
дополнительного образования,  
организации и проведения мероприятий

\_\_\_\_\_  
(подпись) / \_\_\_\_\_  
(расшифровка)

## ИТОГИ РАБОТЫ ЗА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ГОД

| №<br>п/п | Фамилия, имя, отчество<br>(при наличии)<br>обучающегося | Спортивный<br>разряд на конец<br>учебно-<br>тренировочного года | Аттестация по итогам года<br>(выполнил / не выполнил) | Переведен / отчислен/<br>(с указанием реквизитов приказа)<br>оставлен повторно |
|----------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 1.       |                                                         |                                                                 |                                                       |                                                                                |
| 2.       |                                                         |                                                                 |                                                       |                                                                                |
| 3.       |                                                         |                                                                 |                                                       |                                                                                |
| 4.       |                                                         |                                                                 |                                                       |                                                                                |
| 5.       |                                                         |                                                                 |                                                       |                                                                                |
| 6.       |                                                         |                                                                 |                                                       |                                                                                |
| 7.       |                                                         |                                                                 |                                                       |                                                                                |
| 8.       |                                                         |                                                                 |                                                       |                                                                                |
| 9.       |                                                         |                                                                 |                                                       |                                                                                |
| 10.      |                                                         |                                                                 |                                                       |                                                                                |
| 11.      |                                                         |                                                                 |                                                       |                                                                                |
| 12.      |                                                         |                                                                 |                                                       |                                                                                |
| 13.      |                                                         |                                                                 |                                                       |                                                                                |
| 14.      |                                                         |                                                                 |                                                       |                                                                                |
| 15.      |                                                         |                                                                 |                                                       |                                                                                |
| 16.      |                                                         |                                                                 |                                                       |                                                                                |
| 17.      |                                                         |                                                                 |                                                       |                                                                                |
| 18.      |                                                         |                                                                 |                                                       |                                                                                |
| 19.      |                                                         |                                                                 |                                                       |                                                                                |

## ОТМЕТКА О ПРОВЕРКЕ ВЕДЕНИЯ ЖУРНАЛА

[illegible]