

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель директора по финансам

Автоматической некоммерческой организации дополнительного образования спортивной школы "СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ!"

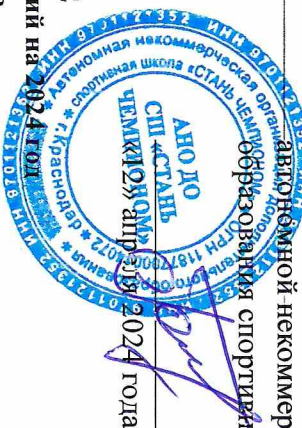
А.Г. Гагай

2024 года

РАСПИСАНИЕ

учебно-тренировочных занятий на 2024 год

с 1 мая 2024 года



№ п/п	Группа, этап возраст	Кол-во занимающихся	Кол-во часов в неделю	Расписание по дням недели							Место проведения учебно-тренировочных занятий	
				Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
ВИД СПОРТА "ПЛАВАНИЕ"												
Тренер-преподаватель Бабоченко Никита Вячеславович (объем учебной нагрузки 9 часов в неделю)												
1	Группа 1 НП свыше 18 лет (НП-2) - младше 18 лет	18	9	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	В	АНО ДО СПШ "СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ!", бассейн 50 м, г. Красноярдар, ул Зиповская, 70
ВИД СПОРТА "АКРОБАТИЧЕСКИЙ РОК-Н-РОЛЛ"												
Тренер-преподаватель Назарова Екатерина Владимировна (объем учебной нагрузки 4,5 часа в неделю)												
1	Группа 1 НП до 18 лет (НП-1) - младше 18 лет	24	4,5	18.00-19.30	В	18.00-19.30	В	18.00-19.30	В	В	В	АНО ДО СПШ "СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ!", многоцелевой зал, г. Красноярдар, ул Зиповская, 70
Тренер-преподаватель Нейейвода Светлана Александровна (объем учебной нагрузки 4,5 часа в неделю)												
1	Группа 1 НП до 18 лет (НП-1) - младше 18 лет	15	4,5	В	17.00-18.30	В	17.00-18.30	В	10.00-11.30	В	В	АНО ДО СПШ "СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ!", зал подготовительных занятий, г. Красноярдар, ул Зиповская, 70

Начальник отдела
реализации дополнительных образовательных программ,
организации и проведения мероприятий

Д.А. Совмиз

Примечание: Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с требованиями СП 2.4.3468, с учетом возрастных особенностей обучающихся, единовременной пропускной способностью спортивного сооружения, расписанием занятий в общеобразовательных учреждениях.

Учебно-тренировочные занятия начинаются с 08.00 часов утра и заканчиваются в 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия, рассчитанного в астрономических часах состоит из:

- продолжительность самого занятия составляет 45 минут;
- продолжительность перерыва между занятиями составляет 15 мину.